



## **TERMINI E CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE**

### **ADESIONE ALL'ESPERIENZA**

Viene considerata confermata l'iscrizione ad una escursione programmata da AltreVie una volta registrati all'evento e ricevuta l'email di conferma dal portale Eventbrite all'indirizzo di posta indicato dal Partecipante al momento dell'iscrizione o in alternativa, la conferma via email da parte di AltreVie dall'indirizzo [info@altre-vie.com](mailto:info@altre-vie.com), qualora la forma di pagamento non rientri nelle possibilità messe a disposizione dal portale Eventbrite (pagamento sul posto)

Qualora il Partecipante fosse in possesso di un codice sconto, può utilizzarlo inserendo il codice comunicato da AltreVie in fase di registrazione nel portale Eventbrite o nel modulo di iscrizione.

Il codice ha validità per una singola iscrizione e non può essere usato per registrazioni di più persone.

L'annullamento dell'iscrizione comunicata via email all'indirizzo [info@altre-vie.com](mailto:info@altre-vie.com) segue i TERMINI DI CANCELLAZIONE riportati nella pagina della specifica esperienza alla quale si desidera partecipare, sul sito [altre-vie.com](http://altre-vie.com).

Qualora non fossero presenti TERMINI DI CANCELLAZIONE specifici, verrà richiesta:

- il 50% del costo dell'escursione, se la comunicazione di annullamento arriva il giorno prima della data dell'esperienza.
- il 100% del costo dell'escursione, se la comunicazione di annullamento arriva il giorno stesso della data dell'esperienza.

Tutte le escursioni si svolgeranno con un numero minimo e massimo rispettivamente di 5 e 25 partecipanti. Le iscrizioni terminano 16 ore prima dell' inizio dell'escursione, salvo esaurimento dei posti disponibili o particolari casi dove è richiesta una chiusura anticipata delle iscrizioni.

In questa eventualità verrà creata una lista di attesa di 5 posti.

I minori di 18 anni iscritti dovranno essere obbligatoriamente accompagnati da una persona garante e responsabile.

L'eventuale annullamento dell'escursione per motivi di meteo, imprevisti, sicurezza o di altra natura, sarà comunicato entro le 12.30 del giorno precedente all'escursione.

Il mancato raggiungimento del numero minimo di iscrizione di partecipanti o l'annullamento comporta la restituzione della quota di iscrizione, (se anticipata tramite il portale Eventbrite)

La procedura di restituzione viene avviata da AltreVie nell'arco della giornata stessa di programmazione dell'escursione annullata.

In entrambi i casi il partecipante potrà scegliere se ottenere il rimborso totale della quota versata o utilizzare la quota versata per come credito per un'altra escursione.

### **ESCURSIONI CON GUIDA AMBIENTALE ABILITATA**

Tutte le escursioni organizzate da AltreVie sono condotte da una Guida Ambientale escursionistica riconosciuta, secondo la legge 14 gennaio 2013, n. 4 (G.U. n.22 del 26-1-2013) e LR Toscana 86/2016 e successive modifiche.

La quota di partecipazione comprende il servizio di ACCOMPAGNAMENTO e di ORGANIZZAZIONE della esperienza escursionistica.

La quota non comprende nessuna quota relativa a degustazioni, pranzi, merende o cene.

Tale quota sarà eventualmente sommata nel prezzo totale dell'esperienza proposta ma non richieste in fase di prenotazione. Sarà infatti pagata direttamente dal partecipante alla società o persona individuale che preparerà e servirà le pietanze.

### **ASSICURAZIONE**

La Guida Ambientale svolgerà il suo lavoro con copertura assicurativa RC ( Responsabilità civile) verso i suoi clienti.

I clienti NON sono coperti da nessuna polizza assicurativa infortunistica che non rientri nella responsabilità civile della professione della Guida Ambientale.

Qualora il partecipante desiderasse fare un'assicurazione giornaliera infortuni, la quota da versare è di 0,20 Euro a persona e va comunicato entro 72 ore prima dell'inizio dell'escursione.

### **AUTOVALUTAZIONE DELLE PROPRIE CONDIZIONI FISICHE**

Per una serena partecipazione all'escursione, valutare in tutta onestà la propria condizione psicofisica rispetto alla descrizione del percorso proposto, in base a:

- **descrizione del programma**
- **livello di difficoltà tecnica**
- **impegno fisico richiesto**
- **classificazione CAI**

Per qualsiasi dubbio non esitare a contattare AltreVie per una valutazione sulla partecipazione all'esperienza.

### **RITROVO ED EVENTUALE VARIAZIONE PERCORSO IN PROGRAMMA**

AltreVie chiede, secondo quanto indicato nel programma, di rispettare gli orari di ritrovo.

Per motivi meteorologici, tecnici, di pericolo o di altra natura imprevista la guida a suo insindacabile giudizio può decidere di variare il percorso, allungarlo o accorciarlo con seguente variazione delle tempistiche.

## **EQUIPAGGIAMENTO**

Gli escursionisti non adeguatamente equipaggiati potrebbero, a giudizio insindacabile della guida, essere esclusi dall'escursione.

AltreVie invita a leggere con attenzione le indicazioni sotto riportate:

In ogni escursione indossare sempre **scarpe/scarponi da trekking** con suola scolpita in Vibram o marche di qualità simili (assicurarsi sempre che non siano inutilizzate da molto tempo, la suola potrebbe staccarsi durante l'escursione), meglio se impermeabili (in Goretex o materiale simile)

Invitiamo sempre a **vestirsi "a strati"** in modo da poter togliere o mettere indumenti in base alle variazioni climatiche incontrate durante l'esperienza o delle proprie temperature corporee.

**Per il periodo primaverile/autunnale** è indicato vestirsi con maglietta intima in microfibra, un pile pesante o leggero in base al mese o al meteo ed una giacca "guscio" in Goretex o materiale simile.

Un berretto, ed uno scaldacollo potrebbero essere utili specie per il periodo autunnale e se l'escursione supera quote di 700/800 mt

Pantaloni lunghi o corti in base al mese o in base alla tipologia che viene esplicitamente richiesto nella scheda dell'escursione (alcuni percorsi possono richiedere l'utilizzo di pantaloni lunghi anche se le temperature non li richiederebbero)

**Per il periodo estivo** è indicato vestirsi con maglietta intima in microfibra e un pile leggero. Occhiali da sole, creme protettive ed eventuale cappello/berretto.

Per eventuali escursioni in montagna portare anche la giacca "guscio" protettiva ed eventualmente un pile pesante.

Pantaloni lunghi estivi o corti in base al mese o in base alla tipologia che viene esplicitamente richiesto nella scheda dell'escursione (alcuni percorsi possono richiedere l'utilizzo di pantaloni lunghi anche se le temperature non li richiederebbero)

**Per il periodo invernale** è indicato vestirsi con maglietta intima in microfibra e un micropile a maniche lunghe ed un pile più pesante più una giacca "guscio" meglio se in Goretex o simile. Portare berretto, scaldacollo e guanti da escursione (non da sci).

Pantaloni lunghi invernali, ed eventuali ghette se il terreno è particolarmente fangoso e poco innevato.

**Lo zaino** indicato per le escursioni giornaliere è piccolo con una capienza di 20-30 lt, quello per le escursioni di più giorni è grande con una capienza di almeno 40 lt.

Portare sempre, nel proprio zaino, una **mantellina antipioggia**.

Consigliamo l'uso dei **bastoncini da trekking**, specialmente nelle escursioni con dislivelli che superano i 300 mt per una migliore distribuzione dello sforzo alla muscolatura ed evitare di sovraccaricare le ginocchia.

## **ALIMENTAZIONE**

Consigliamo sempre di portare frutta secca, barrette energetiche e cioccolata.

Acqua, almeno 1 lt, nei mesi estivi almeno 1,5 lt.

In ogni scheda on-line dell'escursione scelta sarà indicato se il pranzo/cena sarà "al sacco" o organizzato presso un ristorante/rifugio.

Invitiamo a preparare un pranzo al sacco nutriente, energetico ma non troppo pesante.

Ecco alcuni consigli:

*Carboidrati* - Potremmo scegliere del pane a lievitazione naturale, meglio se con lievito madre e poco raffinato. In alternativa del riso, farro, miglio bollito o delle patate cotte.

*Grassi vegetali* - Olio extravergine di oliva

*Proteine* - affettati senza conservanti (evitiamo quelli più grassi), salmone scozzese affumicato, uova sode, formaggio stagionato (parmigiano), lenticchie, ceci.

### **STARE NEL GRUPPO**

Mantenere un comportamento disciplinato nel corso dell'esperienza, rispettando le persone, le proprietà private e attenendosi alle disposizioni impartite dalla guida.

Seguire il percorso stabilito senza allontanarsi o abbandonare il gruppo.

Non raccogliere fiori, piante o erbe protette. (chiedere sempre alla Guida)

Non lasciare rifiuti di alcun genere in ambiente, ma conservarli fino al primo cassonetto o cestino che incontreremo.

Ogni partecipante è personalmente responsabile di eventuali comportamenti rischiosi per sé e per gli altri, in particolare nel caso in cui dovesse prendere iniziative personali nonostante il parere contrario della guida.

### **PORTARE IL CANE**

Il Partecipante che voglia essere accompagnato dal proprio cane ha l'obbligo, in fase di prenotazione, di comunicare alla guida la presenza dell'animale al seguito, per valutare l'idoneità e le modalità di partecipazione. Sarà a discrezione della guida confermare o meno l'idoneità alla partecipazione del singolo cane o di più cani contemporaneamente.

Sarà compito del Partecipante assicurarsi che il proprio cane rimanga al guinzaglio durante l'escursione non arrechi danno o disturbo a cose, persone o animali, che non danneggi la flora, le proprietà private, né gli altri escursionisti. La responsabilità relativa alla conduzione del cane ed eventuali problematiche ad essa connesse, è esclusiva del Partecipante. La mancata comunicazione della partecipazione del cane o la mancata ottemperanza alle disposizioni atte a controllarlo, possono prevedere l'esclusione del Partecipante dall'escursione, anche al momento della partenza.

### **PRIVACY**

I dati comunicati saranno conservati, nelle modalità previste dal GDPR 2016/679 e successive modifiche.

Non saranno in nessun caso trasmessi o ceduti a terzi, per finalità di ordine commerciale o promozionale, fatti salvi eventuali adempimenti previsti dalla legge o richiesti dalle competenti autorità.

Ogni partecipante ha facoltà di esercitare i diritti previsti dal codice della privacy, con particolare riferimento alla possibilità di conoscere la natura e tipologia dei dati in nostro possesso, poter richiedere la loro integrazione o rettificazione, nonché poter esercitare, in

qualsiasi momento, il diritto di opposizione al trattamento e al ricevimento di comunicazioni a mezzo e-mail, e la richiesta di cancellazione dei dati.

### **FOTOGRAFIE E RIPRESE VIDEO**

Nel corso dell'escursione verranno effettuati scatti fotografici e/o riprese video che possono comparire su siti di pubblico dominio e che saranno utilizzati dall'organizzazione per finalità promozionali riguardanti l'attività stessa. La partecipazione all'escursione sottintende il nullaosta alla pubblicazione del suddetto materiale su sito internet, depliant, social-network di AltreVie.

### **TELEFONI CELLULARI**

I partecipanti sono invitati a mantenere in modalità aereo i propri telefoni cellulari. Se questo non fosse possibile, occorre comunque che le suonerie vengano disattivate. In caso di necessità, l'interessato è pregato di allontanarsi dal gruppo previa comunicazione ed autorizzazione della guida, rimanendo comunque in vista alla stessa.

### **REGISTRAZIONE TRACCE GPS**

Durante le escursioni è consentito l'utilizzo di strumentazione GPS a scopo di orientamento, partecipando l'accompagnato si impegna a NON DIVULGARE TRACCE REGistrate.

### **NEWSLETTER**

L'iscrizione alla newsletter di AltreVie :

- autorizza AltreVie all'invio di comunicazioni a mezzo posta elettronica, o sms di informazioni riguardanti le proposte escursionistiche e informazioni di servizio riguardanti le singole esperienze escursionistiche.
- autorizza AltreVie all'invio di CODICI PROMOZIONALI per l'utilizzo di sconti sul prezzo di una singola o più esperienze che l'iscritto potrà usufruire nei modi e nei tempi indicati.
- E' possibile cancellarsi dalla newsletter cliccando sul testo nell'email:  
> Se vuoi disiscriverti dalla newsletter, clicca qui <

### **DICHIARAZIONE DI IDONEITÀ**

Accettando il presente documento, il partecipante dichiara sotto la propria responsabilità di essere in buona salute e in una condizione psicofisica idonea alla pratica dell'escursione. Dichiara inoltre di aver fornito alla guida ogni eventuale informazione utile alla corretta valutazione della propria idoneità.

### **ACCETTAZIONE DEL PRESENTE DOCUMENTO**

La partecipazione alle nostre escursioni comporta l'accettazione incondizionata del presente documento "TERMINI E CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE"